

بسمه تعالی

گزارش کمپین مقابله با افسردگی "بی‌از افسردگی حرف

"بزفیم"

به مناسبت هفته سلامت روان مرکز مشاوره دانشکده هوایی
در روزهای یکم و دوم خرداد ماه اقدام به برگزاری کمپین (پویش) مقابله
با افسردگی در قالب اجرای ایستگاههای متعدد با فضایی صمیمانه در
محوطه دانشکده نمود.

اهداف:

- ❖ معرفی و آموزش علائم افسردگی، روش‌های پیشگیری، عوامل تاثیر گذار و روش‌های درمان آن.
- ❖ ایجاد جوی مملو از شادی و نشاط
- ❖ وبرقراری رابطه همکاری صمیمانه بین دانشجویان و همکاران
- ❖ افزایش انرژی روانی دانشجویان بخصوص با نزدیکی ایام امتحانات
- ❖ ارتقاء فرهنگ بهداشت روانی در محیط

این کمپین در قالب ایستگاههای متعدد زیر به اجرا گذاشته شد :

- ❖ ایستگاه روانشناسی :

❖ در این ایستگاه مشاوره کوتاه مدت به همراه ارائه بروشور و کتابچه های آموزشی ارائه گردید.

❖ ایستگاه پخش فیلم و کلیپ های آموزشی و انیمیشن پیرامون موضوعات مرتبط با افسرده‌گی، نشاط و عوامل موجد آنها

❖ ایستگاه مسابقات مختلف:(پرتاپ دارت، فوتbal دستی، پانتومیم و...)

❖ ایستگاه جشنواره غذا

❖ ایستگاه نمایشگاه کتاب

❖ نمایش آثار هنری نقاشی دانشجویان

❖ دیوار ثبت احساسات از طریق نقاشی

❖ دیوارثبت شغل رویابی از طریق نقاشی

❖ ارائه نظرات و پیشنهادات

در پایان به برندهای مسابقات هدایایی اهدا شد.

این کمپین با بازخورد و استقبال خوبی از سوی همکاران و دانشجویان روبرو گردید.









































